

睡眠健康管理基因检测

Sleep Care Genetic Testing



解密基因 写出健康睡眠公式

睡眠健康管理基因检测



检测编号 ▶

W517-01(女)

W518-01(男)



产品规格 ▶

睡眠健康管理基因检测

(Sleep Care Genetic Testing)



适用对象 ▶

一般民众

- 人生近三分之一时间都在睡眠，睡眠是全身脏腑与身心机能修复的关键。但依据中国睡眠研究会、国家疾控中心联合发布《2025 年中国睡眠健康调查报告》显示，我国至少有 1.8 亿白班上班族深受慢性失眠困扰，睡眠健康问题已然成为国民普遍高发健康隐患。
- 睡眠障碍对身体健康的影响更为明显，内分泌失调易引起三高、肥胖及心律不整、代谢异常、免疫力下降、膀胱无力尿频、记忆力衰退，与注意力无法集中甚至导致身心障碍等疾病。
- 睡眠健康管理基因检测提供民众与失眠有关基因的变异检测结果，了解是否带有能量代谢型失眠、咖啡因诱发型失眠或偏头痛交互作用型失眠等，并给予相关风险评估及建议。女性民众额外增加一项AHRR基因检测，提供更年期妇女失眠风险评估。



能量代谢型



咖啡因诱发型



偏头痛交互作用型

- 与睡眠相关的基因中，较常被提及的是参与在昼夜节律的调节基因和芳烃受体讯息传导路径的相关基因。此外，能量与脂肪代谢相关基因也于台湾本土研究中进行探讨，而这些基因皆包含在本检测项目中。
- 若是检测出带有睡眠基因相关变异，在日常生活中，需要更积极健康管理规划和改善措施，提升睡眠质量，促进身心健康。

检测范例

小钟的睡眠健康管理基因检测报告

评估类别	基因位点信息	基因型分布	您的基因型	基因型相关性注解
失眠风险	CLOCK-SNP	AA : 20 % AG : 49 % GG : 31 %	AG	AA : 风险一般 AG : 风险较高 GG : 风险较高
失眠风险	PGC-1α-SNP	CC : 20 % CT : 49 % TT : 31 %	CC	CC : 风险较高 CT : 风险一般 TT : 风险一般

---共6位点

严格的标准和无瑕的质量成为您健康的后盾

