

BDNF 情绪健康基因检测

BDNF genetic testing

rs6265 C or T?

BDNF

Brain Derived Neurotrophic Factor

告别低潮的情绪，从了解忧愁相关的基因体质开始...

关于BDNF rs6265

- BDNF(Brain Derived Neurotrophic Factor)是重要的脑源性神经营养因子。
- BDNF因子缺乏会提高低潮忧郁情绪、创伤后压力症候群、抗压性低、思觉失调、脑中风与失智的风险，与学习效率也有相关。
- BDNF基因的单核苷酸多型性(SNP)rs6265 由「C」变异成「T」基因型，会导致BDNF因子的量下降，并伴随相关症状疾病风险的增加。
(资料来源: Proc Natl Acad Sci U S A. 2009 Sep 22;106(38):16481-6. ...)
- 相较于欧美白人族群双股变异基因型TT只有约4%，东亚族群有约20%是TT，中国汉族更有22%~25%的民众为TT变异型。
- 研究发现运动、音乐和一些精神益生菌...都可以刺激BDNF的量上升，也是带有BDNF T变异型群众避免风险的最佳解方。
- BDNF基因检测可以让您了解警觉自己或家人在情绪健康方面的基因风险，藉由休闲活动与保健食品的调整，多一些理解与释怀，过着身心健康的快乐生活。



适用对象

1. 想了解忧欲情绪、抗压性、创伤后压力症人群与脑中风相关易感体质的一般民众
2. 幼儿、儿童、青少年适用

检体需求

8-10mL全血
(紫头管采集)、
口腔黏膜细胞

分析范围

BDNF
rs6265 SNP

检测范例

- 16岁，男性，高中生
- 内向沉默，不喜欢运动

健康管理建议

- 两套变异TT基因型者可能会因此导致BDNF量缺乏，而增加情绪低落的风险。
- 带有TT不用太担心，研究发现有一些方式可以让BDNF的表现量上升，如运动、音乐和精神益生菌的补充等都能刺激BDNF的分泌。大脑补足BDNF滋养物就不会这么忧郁负面，且抗压性、认知、学习能力也会更好...

基因位点资讯	基因型分布	您的基因型
BDNF rs6265 PER-1	CC : 26%	TT
	CT : 50%	
	TT : 24%	

严格的标准和无瑕的质量成为您健康的后盾

